

# Hasta-Hekim-Aile elele, bilgiyle ve sevgiyle



Istanbul Tıp Fakültesi  
**HASTA OKULU**

## **Kronik hastalığı olanlar, hastalık sorunlarından bunalanlar;**

- Hastalığınız hakkında sizi bilgilendirmek için,
- Sorularınızı yanıtlamak, sorunlarınızı paylaşmak için,
- Bir acı kahve ikram etmek için,
- Özetle; sevgi, dostluk ve dayanışma için,

**SİZLERİ BEKLİYORUZ, SİZLERİ SEVİYORUZ.**



## ■ HASTA OKULU nedir? Bu "okul"da ne amaçlanmıştır?

HASTA OKULU, İstanbul Tıp Fakültesi'nin kronik hasta ve hasta yakınlarına beş yıldır sunduğu bir sağlık hizmetidir.

Bu "okul"un amacı, yaşamında zorluklar ile karşılaşan kronik hastalara gündelik sorunlarının çözümünde yardımcı olmak ve hastalıkları ile birlikte daha kolay yaşamalarını sağlamaktır.

HASTA OKULU, benzer problemleri olan hastaların tanışmasını ve dayanışmasını da hedefler. Hastalar arasında kurulacak dostlukları ve paylaşımları desteklemek ve hasta kulüplerinin kurulmasına öncülük etmek de HASTA OKULU'nun hedefleri arasındadır.

## ■ Kronik hastalık nedir?

Kronik hastalık, tamamen iyileşmesi mümkün olmayan bir problemdir. Örneğin; şeker hastalığı, yüksek tansiyon, kronik böbrek yetersizliği, bazı ruhsal problemler, bazı kanserler ömür boyu tedaviyi gerektirir. Bir başka ifade ile kronik hastalık, yaşamı boyunca kişinin arkadaşı olan ve onunla birlikte yaşamının öğrenilmesi gereken bir durumdur.

## ■ HASTA OKULU'nda neler öğretilicektir?

HASTA OKULU'nda, hastaların gündelik yaşamlarında karşılaştıkları sorunların (yeme, içme, sosyal yaşantı, gezme, iş yaşantısı, özel yaşantı vb.) pratik çözümleri anlatılacaktır. Belirlenen zaman dilimlerinde hastalar, uzmanlar ile yalnız kalarak özel sorunlarını konuşabilecektir. Hastalık ile birlikte yaşamın öğretiliceği bu okulda hastalar, alacakları yanıtlar ile daha bilinçli ve kolay yaşayabileceklerdir.

## ■ HASTA OKULU'nda kimler öğretmenlik yapacaktır?

İstanbul Tıp Fakültesi'nin her hastalık ile ilgili öğretim üyeleri ve yardımcıları bu programda öğretici/eğitici olarak görev alacaktır.

## ■ HASTA OKULU'nda nasıl bir uygulama olacak?

Bu broşürün arka sayfasında yazılan gün ve saatlerde hastalar, arzu ederlerse birer yakınlarını da alarak HASTA OKULU'na katılabilirler.

Dersler, dört veya beş uzmandan oluşacak öğretmenler kurulu tarafından verilecektir. Uzman heyetin amfide vereceği bir saatlik genel bilginin ardından yarım saatlik çay - kahve arası verilecektir.

Bu süre içinde hastalar hem birbirleri ile tanışacak, sohbet edecek ve dinlenecek; hem de özel soru ve sorunlarını uzmanlar ile başbaşa tartışabileceklerdir. Daha sonraki saat yalnızca hastalardan gelen soru ve sorunların yanıtlanmasına ayrılacaktır. Bu aşamada uzmanlar, salondan gelen tüm sorulara açık ve anlaşılır şekilde yanıt verecektir.

### ■ HASTA OKULU'na nasıl kayıt olunacak ve bu eğitim için ne kadar ödeme yapılacaktır?

HASTA OKULU, İstanbul Tıp Fakültesi'nin kronik hasta ve hasta yakınlarına sunduğu ücretsiz bir sağlık hizmetidir. Programa katılmak için kayıt gerekmez; hastalar tercih ettikleri programa katılabilir.

### ■ HASTA OKULU ne kadar sürecektir?

2005 HASTA OKULU Programı, 9 Şubat 2005'de başlayacak ve haftada bir yapılacak eğitimlerle 6 Temmuz 2005 tarihinde sona erecektir.

İstanbul Tıp Fakültesi Dekanlığı bu programları kurumsal bir hale getirerek her yıl uygulama kararı almıştır.

### ■ HASTA OKULU'na nasıl gidilir?

İstanbul Tıp Fakültesi'nin Millet Caddesi üzerindeki ana giriş kapısına geliniz. Kampüs içine girmeden, hemen sola dönüp Dekanlığın önünden geçerek Kemal Atay Amfisi'ne ulaşabilirsiniz.



İETT Hatları  
(Çapa Duragi):  
Hızlı Tramvay; 71T,  
92B, 92, 76T, 141,  
144, 142, 76D, 94A,  
95, 94T, 97A, 97T,  
75M, 397B, 89C, 32A,  
85T, 36E5, 73T, 97,  
92G, 89I, 92C, 89A,  
36, 35D, 143, 92K,  
145, 89M, 94, 89C,  
89S, 89B, 28T, 83, 89,  
33, 31, 82B, 82, 73,  
142F, 72T, 33Y, 93C,  
93, 93T, 97B, 33B